

## DEJA TU CORAZÓN — Y PALADAR— EN SAN FRANCISCO

POR: RAQUEL LANIADO AMIGA

Conoce las nuevas propuestas, los clásicos, los aclamados por la crítica y los favoritos de los locales de la cocina en San Francisco: un paraíso para foodies y amantes de la diversidad.

**L**o hemos escuchado en decenas de películas y canciones, pero es real: lo único difícil de San Francisco es dejarla. Ya sea por las coloridas vistas de sus calles empinadas y los paisajes de la costa adornada por el legendario puente Golden Gate; por ser una cuna de la innovación tecnológica e inspiración para contraculturas y movimientos revolucionarios; por sus áreas verdes, sus nostálgicos tranvías o por la calidez de sus habitantes; esta ciudad enamora a cualquiera.

Su escena musical y artística puede disfrutarse en presentaciones de las compañías de ballet, ópera u orquesta sinfónica en los teatros del San Francisco War Memorial & Performing Arts Center; y en toquines de rock, blues o jazz en sus calles, bares y antros. No podemos dejar de mencionar la cultura y la naturaleza que conviven en museos como el de Young, una joya arquitectónica en medio del parque Golden Gate que también resguarda la Academia de ciencias de California y su famoso Museo de historia natural.

### San Francisco gourmet

Pocos saben que San Francisco es la ciudad estadounidense con más restaurantes per cápita y que además está clasificada por Zagat en el número 7 de las mejores del país para comer.

Probablemente se deba al clima húmedo de la costa del Pacífico combinado con la pluralidad de las culturas que conviven en este pequeño



territorio de California; pero el ambiente de creatividad, libertad y experimentación también marca tendencias a través de sus sabores, que deleitan paladares de todos los gustos y bolsillos: desde restaurantes con estrellas Michelin hasta mercados gourmet y food trucks.

Los barrios o zonas de la Ciudad de la Bahía tienen personalidad propia y están bien conectados entre sí. Preparamos este recorrido para darle solamente una probadita a su inagotable oferta gastronómica.

### Embarcadero: orgullo de los locales

El Ferry Building Marketplace, un mercado instalado en 2003 en el edificio histórico que desde 1898 sirvió como una estación de tránsito, alberga restaurantes, puestos y tiendas gourmet de la más alta calidad. Algunos días de la semana se instala el Farmer's Market afuera del edificio donde chefs, agricultores y productores venden productos locales, artesanales y orgánicos.



### The Mission: espíritu latino y joven

Entre talleres mecánicos, salones de belleza y taquerías se encuentran los sitios que hacen de este barrio un centro nocturno y gastronómico. La cocina de Al's Place, el mejor restaurante nuevo de EEUU en 2015 según Bon Appétit, se basa en el uso de todas las partes de sus ingredientes; no sólo para evitar el desperdicio, sino para aprovechar su sabor. Otro favorito de la zona es Foreign Cinema: un patio industrial donde proyectan películas, sirven coctelería y platillos mediterráneos y californianos.



### MERCADO

AFUERA DEL  
EMBARCADERO  
SE INSTALA  
EL FARMER'S  
MARKET, DONDE  
AGRICULTORES  
VENDEN  
PRODUCTOS  
ARTESANALES Y  
ORGANICOS.

### Haight-Ashbury: un viaje en el tiempo

Este barrio vio el nacimiento y el auge de la cultura hippie que sigue viva en las coloridas fachadas e interiores de las tiendas de rarezas, artesanías étnicas, ropa vintage, libros, discos de vinil, talleres de tatuajes y smokeshops. Magnolia Gastropub and Brewery ha ganado fama por las creaciones artesanales de sus cerveceros, uno de ellos reconocido



por Zagat como uno de los mejores 30 menores de 30 años. Al sur del Haight se extiende la calle Cole (que da nombre a Cole Valley), testigo de las filas para disfrutar un brunch en Zazie.

**Hayes Valley: exclusivo y hip**

Una apertura reciente y muy aclamada en esta zona popular por sus singulares boutiques, tiendas de diseño y galerías de arte es Cala, de la chef mexicana Gabriela Cámara (creadora de Contramar), cuyo menú está basado en pescados, mariscos e ingredientes de la cocina mexicana. Por otro lado, Zuni Café es un clásico de más de 30 años inspirado en las cocinas italiana y francesa y en los ingredientes de temporada.

**North Beach: europeo y bohemio**

También conocida como la Pequeña Italia, esta zona es famosa por sus múltiples librerías, clubes nocturnos y cafés. Es imperdible una visita al Caffè Trieste, no sólo porque el pequeñísimo lugar



era frecuentado en décadas pasadas por artistas y escritores como Jack Kerouac y Allen Ginsberg; sino por el succulento espresso que sirven allí.

**Fisherman's Wharf: un gusto no tan culposo**

Esta parte del muelle es conocida como "el Disneylandia de San Francisco" pues está llena de actividades para niños y tiendas de souvenirs; pero es una visita obligada para saborear, en cualquier restaurante con vista a Alcatraz, una crema de almejas servida en el interior de un bollo. **tm**

**CÓMO LLEGAR**  
 VUELA A SAN FRANCISCO DIRECTO CON AEROMÉXICO.  
 CONSULTA HORARIOS EN AEROMEXICO.COM



**LA ISLA DE ALCATRAZ**  
 ESTE SITIO HISTÓRICO QUE HA SERVIDO COMO FORTALEZA, PRISIÓN MILITAR Y PENITENCIARIA FEDERAL DE FAMOSOS PRISIONEROS COMO AL CAPONE, OFRECE RECORRIDOS DE DÍA Y NOCHE.



**TRANVÍAS O CABLE CARS**  
 SON ÍCONOS DE LA CIUDAD CONSIDERADOS COMO UN PATRIMONIO HISTÓRICO (NATIONAL HISTORIC LANDMARK) SOBRE RUEDAS, PUES FUNCIONAN CON EL SISTEMA ORIGINAL INVENTADO EN 1873.



**¿Y PARA MARIDAR?**  
 A 112 KM DE LA CIUDAD ESTÁ EL VALLE DE NAPA: UNA REGIÓN FAMOSA POR SUS VIÑEDOS QUE ADEMÁS OFRECE TOURS EN BICICLETA, PASEOS EN GLOBO Y SPAS PARA RELAJARSE.



**THE CASTRO**  
 LA HISTORIA DE LUCHA POR LOS DERECHOS HOMOSEXUALES ORIGINADA EN ESTE BARRIO (NARRADA EN LA PELÍCULA "MI NOMBRE ES HARVEY MILK") CONVIRTIÓ A LA CIUDAD EN UNA DE LAS CAPITALES GAY DEL MUNDO.



**FAIRMONT SAN FRANCISCO**  
 ESTE HOTEL UBICADO EN LA COLINA NOB HILL DEL BARRIO RESIDENCIAL CON EL MISMO NOMBRE ES FAMOSO POR SUS HERMOSAS VISTAS Y POR EL LUJO DE SUS HABITACIONES.

